



4 октября 1932 года была
создана местная
противовоздушная оборона



КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СЕРПУХОВ



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
И ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Учебное пособие

Противоэпидемические
мероприятия

Общие положения

Инфекционные заболевания - это группа заболеваний, которые вызываются проникновением в организм болезнетворных (патогенных) микроорганизмов или вирусов, оказывающих токсическое (болезнетворное) действие на организм.

Наиболее распространенные инфекционные заболевания:

Бактериальные инфекции

Процесс передачи болезнетворных (патогенных) бактерий одним лицом другому, либо заражение бактериями через контакт с внешней средой.

Например: чума; холера; столбняк; сибирская язва; коклюш.

Грибковые инфекции

Вирусные инфекции

заболевание, которое возникает при попадании в тело патогенных вирусных частиц. Вирусы размножаются в нормальных живых клетках организма, уничтожая их.

Например: COVID-19; ОРВИ; ветряная оспа; грипп; герпес; ВИЧ / СПИД; свинка, корь и краснуха; вирусный гепатит.

Общие положения

Особенности вирусных инфекций:

Вирусной инфекцией может заболеть совершенно здоровый человек

Вирусная инфекция передается только через носителя (зараженного вирусом)

Антибиотики при вирусной инфекции не применяются, а применяются специфические противовирусные препараты

Вакцинация не является лечением вирусных инфекций, а способствует повышению иммунной защиты и сопротивляемости организма.

Вирусная инфекция действует на клеточном уровне, поражает клетки организма, приводит к их мутации и далее к полному уничтожению

Вирусная инфекция поражает весь организм и приводит к обострению уже имеющихся заболеваний

Вирусная инфекция наиболее быстро распространяется в тех социальных группах, и средах, в которых созданы условия для снижения естественного иммунитета (голод, антисанитария, плохая экология, и т.д.)

Общие положения

Особенности бактериальных инфекций:

Бактериальной инфекцией в основном заболевают люди, с ослабленным иммунитетом

Бактериальная инфекция передается через окружающую среду (воздух, земля, вода, пища, насекомые, животные)

Бактериальные инфекции лечатся только медикаментозно с применением антибиотиков (сама инфекция не пройдет)

Для сопротивляемости организма бактериальным инфекциям проводится комплекс по иммунизации (повышению иммунной защиты)

Бактериальная инфекция поражает конкретные области (органы) человеческого тела

Течение болезни вызванное бактериальными инфекциями более тяжелое и длительное

Бактериальная инфекция быстро распространяется в условиях антисанитарии и отсутствия элементарных условий жизнеобеспечения

Возбудители бактериальных инфекций являются объектами для создания биологического оружия

Медико-биологическая защита населения

Медико-биологическая защита населения – комплекс мер по предотвращению и снижению тяжести поражения людей, своевременному оказанию помощи пострадавшим и их лечению, обеспечению эпидемического благополучия при возникновении чрезвычайных ситуаций биологического характера

Медико-биологическая защита населения

Направления деятельности медико-биологической защиты

```
graph TD; A[Направления деятельности медико-биологической защиты] --> B[Предупреждение возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний]; A --> C[Своевременное оказание необходимого объема медицинской помощи]; A --> D[Локализация эпидемического очага];
```

Предупреждение
возникновения и
распространения
массовых
инфекционных
заболеваний

Своевременное
оказание
необходимого
объема
медицинской
помощи

Локализация эпидемического очага

Противоэпидемические мероприятия

Противоэпидемические мероприятия - комплекс мер по предупреждению возникновения и распространения инфекционных заболеваний и быстрой ликвидации в случае их появления.



Противоэпидемические мероприятия

классификаций инфекционных заболеваний

- **кишечные** (холера, дизентерия, сальмонеллез, эшерихиоз);

- **дыхательных путей** (грипп, аденовирусная инфекция, коклюш, корь, ветряная);

- **кожных покровов и слизистых оболочек** (сибирская язва, столбняк);

- **«кровяные»** (малярия, ВИЧ-инфекция);

- **с различными механизмами передачи** (энтеровирусная инфекция).

Эпидемия

Массовое, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

Классификация типов эпидемий проводится по таким признакам, как:

- время развития;
- территория распространения;
- интенсивность течения;
- механизм развития.

Пандемия

Пандемия – необычайно сильная эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на территории всего государства, на территории сопредельных государств, а иногда и многих государств мира.

Пандемия - высшая степень развития эпидемического процесса

Противоэпидемические мероприятия

Режимно-ограничительные мероприятия

это комплекс мероприятий, проводимых в целях предупреждения заноса инфекционных заболеваний и их распространения при возникновении эпидемических очагов:

**Усиленное
медицинское
наблюдение**

Обсервация

Карантин

Проводится при оценке эпидемической обстановки, как угрожающая
**Предусмотрено введение режима
повышенной готовности**

Проводится при оценке эпидемической обстановки, как чрезвычайная
Вводится режим ЧС



Решением органов управления РСЧС Федерального, Регионального, Муниципального уровней **могут устанавливаться дополнительные обязательные для исполнения гражданами и организациями правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации** в т.ч. при распространении заболевания, представляющего опасность для окружающих **(68-ФЗ ст.1 и ст.11)**

Противоэпидемические мероприятия

Усиленное медицинское наблюдение

это ограничительное мероприятие направленное на активное выявление инфекционных больных среди населения с последующей их изоляцией и госпитализацией.

Усиленное медицинское наблюдение проводится следующими способами **входной осмотр; термометрия, тестирование и медицинские обследования.**

Усиленное медицинское наблюдение организуется в районах с неустойчивой или угрожаемой эпидемической обстановкой.

Противоэпидемические мероприятия

Ограничительные мероприятия и дополнительные правила поведения при обострении эпидемической обстановки, а так же при введении режимов Повышенная готовность и Чрезвычайная ситуация **устанавливаются Приказом руководителя организации руководствуясь при этом:**

- Постановлениями Главного санитарного врача РФ; субъекта РФ, муниципального образования.
- Постановлениями: Правительства РФ; Руководителя субъекта РФ; Главы муниципального образования.
- Решениями КЧС и ОПБ Федерального, Регионального, Муниципального уровня РСЧС.
- **Для организаций, относящихся в функциональным подсистемам РСЧС** дополнительные правила и ограничительные мероприятия могут определяться вышестоящим руководством в соответствии с решаемыми задачами.

В повседневном режиме данные дополнительные правила носят рекомендательный характер для населения и руководителей.

При введении режимов Повышенная готовность и Чрезвычайная ситуация дополнительные правила становятся обязательными к исполнению.

Противоэпидемические мероприятия

Усиленное медицинское наблюдение направлено на своевременное выявление заболевших и их изоляцию и реализуется следующими способами:

- **Входной осмотр** – проводится визуально, с целью выявления факта заболевания по внешним признакам.

- **Термометрия** – измерение температуры тела (рекомендуется бесконтактным способом). Повышенная температура – явный признак заболевания.

- **Тестирование** - лабораторные исследования направленные на обнаружение вирусного генома. **Положительный результат свидетельствует о наличии возбудителя инфекции и о «заразности».** **Отрицательный — вирус не обнаружен, пациент не заразен.**

- **Медицинское обследование** – проверка одного человека или группы людей, которые могут быть здоровыми, но относятся к группе риска при развитии инфекционной болезни. **Медицинское обследование так же проводится с целью выявления уже больных с бессимптомным течением инфекционного заболевания и являющихся носителями вируса.**

Противоэпидемические мероприятия

Могут применяться следующие дополнительные правила поведения при обострении эпидемической обстановки

- **Применение медицинских одноразовых средств** (одноразовые медицинские маски, медицинские перчатки) в местах массового скопления людей.
- **Самоизоляция** - комплекс добровольных ограничительных мер по самостоятельной изоляции по месту жительства всех граждан или отдельных категорий лиц (категории риска), находящихся в зоне распространения инфекционного заболевания, в целях предотвращения его распространения.
- **Введение дистанционных способов и форм организации работы** предприятий, учреждений, учебных заведений, а так же переход на электронные способы документооборота и оказания услуг.
- **Ограничение или запрет на проведение массовых мероприятий** в т.ч. культурных, политических, общественных, спортивных и т.д.
- **Введение требований социального дистанцирования** – установление минимальной дистанции между людьми в общественных местах (как правило это 1,5-2 метра)

Противоэпидемические мероприятия

Обсервация это медицинское наблюдение в условиях изоляции за лицами, находившимися в контакте с больными карантинными инфекциями или выезжающими за пределы очага карантинной болезни.

Обсервация входит в комплекс ограничительных и противоэпидемических мероприятий

Противоэпидемические мероприятия

Карантин это комплекс ограничительных и режимных противоэпидемических мероприятий, направленных на ограничение контактов инфицированного или подозреваемого в инфицированности лица, животного, груза, товара, транспортного средства, населённого пункта, территории.

Карантин направлен на разрыв механизма передачи инфекции.

Противоэпидемические мероприятия

При введении карантина осуществляются следующие меры:

- полная изоляция территории распространения инфекционного заболевания (карантинной территории) с установлением охраны (оцепления);
- контроль въезда и выезда населения и вывоза имущества с территории распространения инфекционного заболевания (карантинной территории);
- запрещение проезда через очаг заболевания автомобильного транспорта и остановок вне отведенных мест при транзитном проезде железнодорожного и водного транспортов.

Санитарно-гигиенические мероприятия

это комплекс мероприятий, направленных на поддержание санитарного благополучия при угрозе возникновения или возникновении биолого-социальной чрезвычайной ситуации и обеспечение санитарно-гигиенических норм с целью сохранения здоровья населения и личного состава, участвующего в ликвидации ЧС.

Основная цель проведения санитарно-гигиенических мероприятий

это сохранение и укрепление здоровья и безопасности населения и участников ликвидации ЧС которые достигаются:

- ▶ обеспечением строгого соблюдения правил личной гигиены на производстве и в быту;
- ▶ поддержанием надлежащего санитарного состояния на территориях проживания населения и в зонах действия личного состава, участвующего в ликвидации ЧС;
- ▶ проведением мероприятий по предупреждению дальнейшего распространения возбудителей инфекционных заболеваний.

Правила поведения людей в условиях пандемии

Профилактическая дезинфекция

начинается немедленно при возникновении угрозы заболевания с целью предупреждения проникновения и распространения возбудителя заболевания в коллективы людей на объектах, в учреждениях, на территориях и т.д., где это заболевание отсутствует, но имеется угроза его заноса извне.



Включает меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или протирку их кожными антисептиками, регулярное проветривание помещений, проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств.

Гигиена как способ снижения риска заболевания инфекционными болезнями



Гигиенические требования в период угрозы возникновения или возникновения эпидемий (пандемий) это комплекс мероприятий, направленных на профилактику заражения инфекционными заболеваниями.

Основой выполнения гигиенических мероприятий является **соблюдение личной гигиены**, которая включает в себя:

Гигиеническое содержание тела

Гигиена индивидуального питания

Гигиена одежды и обуви

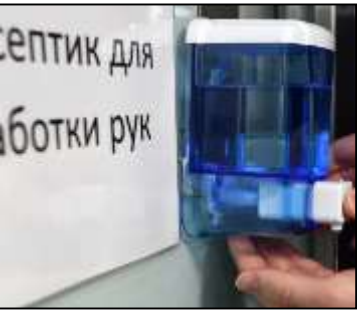
Гигиена жилища (рабочего места)

Гигиенические требования в период угрозы возникновения или возникновения эпидемий (пандемий) устанавливаются **Приказом руководителя**.

Гигиенические требования на производстве, применяемые в период роста заболеваемости



Обязательное мытье рук антибактериальным мылом производится после посещения туалета; перед приемом пищи; после тактильного контакта с посторонними лицами (посетителями); при прибытии на территорию организации, а так же каждые 2 часа рабочего времени.



В перерывах между мытьем рук применять кожные антисептики, которые должны иметь сертификаты соответствия.

В обязательном порядке носить одноразовые медицинские маски при контакте с посетителями, в остальных случаях по указанию руководителя. Маски менять не реже 2-3 часов.



Проводить ежедневную влажную уборку служебных помещений и мест общественного пользования с применением дезинфицирующих хлорсодержащих растворов. Каждые два часа проветривать все помещения.

Каждые 2-3 часа проводить дезинфекцию поверхностей и дверных ручек.



Регулярно применять в помещениях с круглосуточным нахождением работников бактерицидные облучатели воздуха рециркуляторного типа.

Кожные антисептики

Кожные антисептики это дезинфицирующие средства, предназначенные для быстрого обеззараживания кожи.



Кожный антисептик должен иметь широкий спектр антимикробного действия, то есть эти средства должны быть эффективны в отношении большинства видов бактерий и вирусов

Для обеспечения быстрого эффекта **содержание спирта в каждом антисептике должно быть не менее 60%**.

Вне зависимости от формы выпуска, «правильный» антисептик должен иметь наименование «средство дезинфицирующее».

Создание запасов средств защиты в период эпидемии (пандемии)

Рекомендуется наличие в организации **не менее чем пятидневного запаса** дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук, одноразовых медицинских масок и перчаток.



Мероприятия, направленные на предупреждение распространения инфекционных заболеваний

В целях принятия решений, направленных на предупреждение распространения инфекционных заболеваний, разработки санитарно-противоэпидемических (профилактических) рекомендаций и требований, направленных на снижение рисков распространения заболевания, проводятся следующие мероприятия:

- постоянный мониторинг общих параметров заболеваемости;
- лабораторный мониторинг (слежение за циркуляцией и распространением возбудителя инфекции);
- мониторинг напряженности иммунитета среди переболевших лиц, среди групп риска и среди всего населения;
- эпидемиологическая диагностика и прогнозирование развития эпидемической обстановки;
 - изучение и оценка результатов иммунизации населения (после ведения специфической профилактики);
- оценка эффективности проводимых мероприятий в целом;
- **гигиеническое воспитание населения.**

Гигиеническое воспитание населения

Гигиеническое воспитание населения

организуется руководителями органов управления РСЧС на всех уровнях с привлечением работников медицинских организаций и при методической поддержке специалистов органов и организаций, входящих в систему федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора.



Гигиеническое воспитание населения

- **Представление населению подробной информации об инфекционных заболеваниях:** основные симптомы; меры профилактики; способы защиты; порядок обращения за лечением; действующие ограничения. **Организуется с использованием средств массовой информации, листовок, плакатов бюллетеней, проведение индивидуальных бесед.**
- **Разъяснение необходимости и правила применения:** барьерных средств защиты; дезинфицирующих средства и индивидуальных антисептических средств.
- **Разъяснение необходимости соблюдения социальной дистанции (1,5 м - 2 м от человека)** в период подъема заболеваемости.
- **Пропаганда в области личной гигиены** и разъяснение дополнительных требований в период подъема заболеваемости.
- **Разъяснение важности проведения вакцинации** в период прогнозируемого подъема заболеваемости.
- **Организация своевременного оповещения населения** в период подъема заболеваемости инфекционными болезнями.

Медицинские маски



Одноразовая медицинская маска одноразовое медицинское изделие барьерного типа, предотвращающее прямую передачу инфекционных частиц в окружающее пространство

Одноразовая медицинская маска не является средством индивидуальной защиты органов дыхания от пыли и аэрозолей

Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем

Одноразовые медицинские маски должны меняться каждые 2-3 часа. Повторное ее использование запрещено.

Порядок утилизации использованных медицинских масок определяется руководителем организации

Многоразовые маски



Многоразовые маски

как правило не являются медицинским изделием.

Изготавливаются из ткани с фильтрующим слоем, либо из нескольких слоев ткани

Не является средством индивидуальной защиты органов дыхания от пыли и аэрозолей

Плюсы использования одноразовой маски:

- многоразовое использование;
- чем больше раз ее постирают, тем лучше она будет работать.

Минусы использования одноразовой маски:

- дыхание в ней затруднено;
- повышенная увлажняемость;
- несвоевременно обработанная маска становится источником заражения для пользователя.

Многоразовые маски после стирки обязательно необходимо прогладить утюгом

Ватно-марлевая повязка

Является простейшим средством индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа многоразового использования



Ватно-марлевая повязка изготавливается из куска марли размером 100×50 см, на середине которого кладется слой ваты толщиной 1—2 см.

Респиратор



Одноразовый респиратор – является средством индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа.

Медицинские перчатки



Медицинские перчатки – медицинское изделие для обеспечения безопасности при тактильном контакте (прикосновении). **Защищают носителя перчаток.**

Правила использования:

Повсеместное использование одноразовых перчаток оправданно лишь в условиях повышенного заражения COVID-19.

- Перед надеванием медицинских перчаток проведите обработку рук антисептиком.
- Не касайтесь перчатками слизистой оболочки глаз, носа, рта.
- Снимать перчатки необходимо вывернув их наружу.
- После снятия перчаток обработайте руки антисептиком.

Защитные очки и лицевые щитки

Защитное средство барьерного типа, препятствуют заносу вируса через слизистую оболочку глаз при контакте с людьми



Применяются в период обострения эпидемической обстановки лицами, контактирующими с людьми при выполнении служебных обязанностей

Как правильно мыть руки

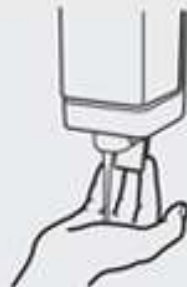
Длительность процедуры 40-60 секунд

0



Увлажните руки водой

1



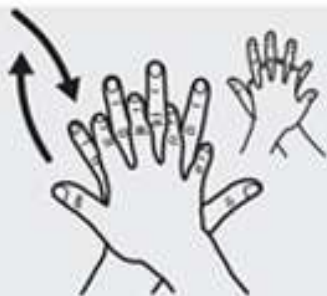
Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки

2



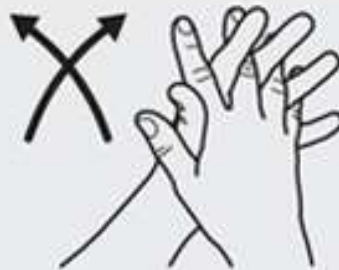
Потрите одну ладонь о другую ладонь

3



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот

4



Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь

5

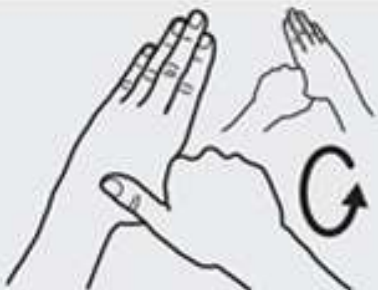


Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки

Как правильно мыть руки

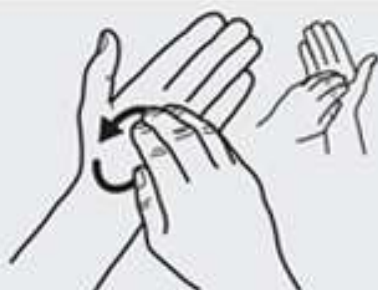
Длительность процедуры 40-60 секунд

6



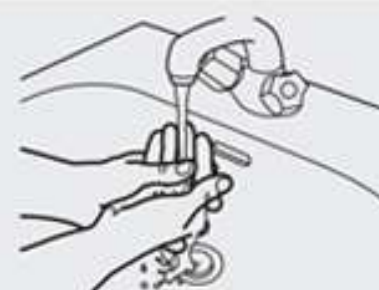
Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки

7



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки

8



Ополосните руки водой

9



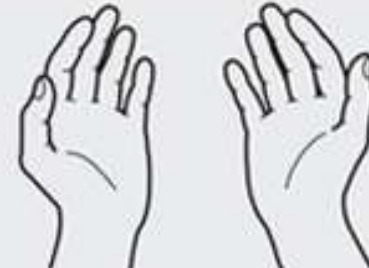
Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем

10



Используйте полотенце для закрытия крана

11



Теперь ваши руки безопасны

Как проводить антисептику рук

1a



Налейте продукт в сложенную горсткой ладонь, так чтобы покрыть всю поверхность

1б

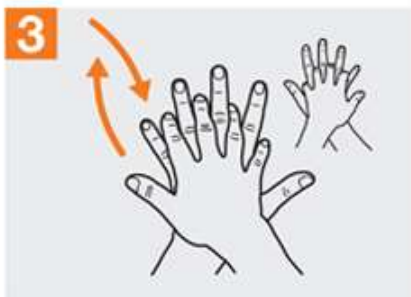


2



Потрите одну ладонь о другую ладонь

3



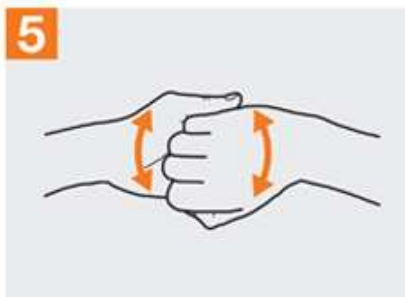
Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот

4



Переплетите пальцы, растирая ладонь

5



Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки

6



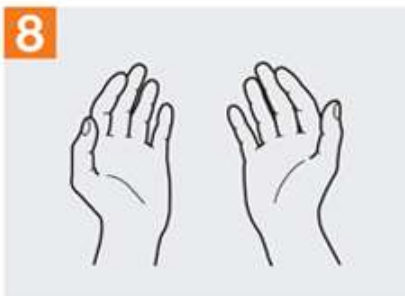
Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки

7



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки

8



После того как ваши руки высохли, они безопасны