Основные правила безопасного поведения на льду

Сборник рекомендаций и памяток

Безопасность людей на льду водоёмов

НЕСУЩАЯ СПОСОБНОСТЬ ЛЬДА

Толщина льда, см.	Допускаемая нагрузка
Не менее 7	1 человек
8	2 человека
12	Группа из 5-7 человек
15	Автомобиль типа «Жигули», «Москвич».
20	Автомобиль «Волга»

Прочность льда на изгиб при 0 градусов в 10-12 раз меньше, чем при минус 5 градусах.

- **Очень опасен лед у зарослей тростника, у коряг и затопленного кустарника.**
- **Молочный лёд вдвое слабее прозрачного.**

ДОПУСТИМОЕ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ВОДЕ

Температура воды, градусов С	Время пребывания, минут
24	420-540
10-15	210-270
2-3	10-15
-2	5-8

Соблюдайте следующие правила:

- **Не выходить на лед где попало**. Сначала осмотритесь и прикиньте, как может измениться обстановка в течение дня. Наметьте место для выхода на лед и обратного возвращения на берег.
- **Выходить на лед у крутых берегов, на чистых местах и в тени**. Предварительно пешней или прочной палкой проверяйте прочность льда.
- **Во время движения внимательно следите за состоянием льда**, прощупывая его перед собой. Особенно осмотрительным нужно быть после весенних снегопадов, когда лед припорошен свежим снегом. Опасные и даже просто сомнительные места обязательно обходить!
- **Не выходить на всплывший речной лед**, в любой момент он может тронуться и раздробиться на мелкие неустойчивые льдины.
- **Одному не выходить на лед**, а только с надежным товарищем, способным при необходимости прийти на выручку.

Соблюдайте следующие правила:

- **Быть готовым прийти на помощь оказавшимся в беде**. На этот случай иметь при себе прочную веревку или шнур длиной 10-15 метров с концевым грузилом, с помощью которого можно забросить шнур пострадавшему.
- **Если веревки не оказалось, ползком доберитесь до полыньи** подайте пострадавшему палку, лыжу, пешню, шарф, брючный ремень и т.п.
- **Оказавшись в воде, не пугайтесь и действуйте спокойно, не торопясь**, но и не мешкая, чтобы не намокла одежда: упритесь ногами в противоположную кромку льда, выберитесь на лед и, не вставая, откатитесь в сторону от полыньи.
- **Чтобы не простудиться побыстрее доберитесь до ближайшего жилья и переоденьтесь.** В крайнем случае, высушите одежду и обувь у костра на берегу.

Если вы провалились под лёд

Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике

Сбросьте тяжелые вещи

Зовите на помощь

Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочередно забросьте ноги на лед

Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь

Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь

Если кому то нужна помощь

- Важно, не теряя ни минуты, вызвать спасателей и скорую помощь.
- Нужно аккуратно помочь пострадавшему выбраться из ледяной воды.
- Вооружиться палкой, поясом, шарфом или другим предметом, за второй конец которого может ухватиться жертва.
- Добираться к пострадавшему следует ползком широко расставив руки и ноги со стороны самого толстого льда. Желательно подложить доску, шесты, лестницу.

- Когда он сможет схватить край используемого вами предмета, аккуратно, плавными движениями отодвигайтесь назад, таща его за собой.
- Добираясь по льду до берега, старайтесь, не приближаться друг к другу, медленно ползти, избегая резких движений.

Знаки безопасности на воде

Знак в зеленой рамке, надпись находится сверху (с указанием границ в метрах), ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета.

Знак в красной рамке, перечеркнутый красной чертой по диагонали с верхнего левого угла (с указанием границ в метрах). Ниже изображен плывущий человек. Знак укреплен на столбе красного цвета.

Знак в зеленой рамке, надпись находится сверху (с указанием границ в метрах), ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета.

Знак полностью покрашен в зеленый цвет, надпись посередине. Укрепляется на столбе белого цвета

Знак в зеленой рамке, надпись находится сверху (с указанием границ в метрах), ниже изображены двое детей стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета.

Знак полностью покрашен в красный цвет, надпись посередине. Укрепляется на столбе красного цвета.