Профилактика и предупреждение дорожно-транспортного травматизма

Сборник рекомендаций и памяток

Общие понятие безопасности дорожного движения

Безопасность дорожного движения – это состояние защищенности участников дорожного движения от дорожно-транспортных происшествий и их последствий. Б.д.д. рассматривается как результат деятельности, направленной на предупреждение причин возникновения дорожно-транспортных происшествий, снижение тяжести их последствий. Включает подготовку и воспитание участников дорожного движения, организацию дорожного движения, дорожный надзор, контроль за техническим состоянием транспортных средств, дорожными условиями, соблюдением правил дорожного движения и др. Решение этих задач требует совместных усилий федеральных органов исполнительной власти, др. государственных органов, предприятий, организаций, общественных объединений граждан. Важная роль в обеспечении Б.д.д. принадлежит Государственной инспекции безопасности дорожного движения (ГИБДД) МВД России, осуществляющей специальные контрольные, надзорные и разрешительные функции в рассматриваемой сфере.

УЧАСТНИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Участник дорожного движения - лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода или пассажира транспортного средства.

Общие правила поведения для пассажиров

Ехать нужно сидя

Запрещается выглядывать из окон или высовывать руки

Запрещается отвлекать водителя

Если заметишь в автобусе сумку, чемодан, пакет без хозяина, не трогай его – сразу сообщи взрослым, кондуктору или водителю!

Общие правила поведения для пассажиров

Правила поведения пассажиров во всех видах общественного транспорта:

— ожидать маршрутные транспортные средства следует только на остановках, обозначенных указателями;

— садиться в транспорт можно только после его полной остановки;

— не разрешается стоять на выступающих частях и подножках транспортных средств, прислоняться к дверям, отвлекать водителя разговорами во время движения;

— высаживаться из транспорта можно только после его полной остановки;

Рекомендации по поведению в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт – средство передвижения повышенного риска, П О Э Т О М У:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу, в электричке – в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
9. Держите на виду свои вещи.
10. Выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

Рекомендации по безопасности в общественном транспорте

Старайтесь не садиться в пустой автобус, трамвай или троллейбус, а если уж такое случилось, садитесь поближе к водителю.

Не спите в общественном транспорте.

Если в автобусе, трамвае или троллейбусе нет сидячих мест, стойте в центральном проходе, а не у выхода, потому что здесь мошенники могут вырвать у вас сумочку, «дипломат» или пакет и сразу же выскочить и затеряться в толпе.

Открытая сумка или чемодан всегда притягивают взоры потенциального похитителя, поэтому старайтесь, чтобы ваши вещи были хорошо упакованы и закрыты. Если вы поставили на пол сумку или пакет, не засматривайтесь в окно или по сторонам, придерживайте вещи ногами.

Никогда не держите паспорт или деньги в заднем кармане брюк. Самое надежное место хранения документов — внутренний карман пиджака, но помните, что и его легко могут вырезать в толпе и сумятице.

Действия пассажиров при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании) на общественном транспорте.

Сгруппируйтесь крепче ухватитесь за поручни, старайтесь избежать падения

Упритесь ногами в пол, руками в спинку переднего сиденья, голову наклоните вперед

Покиньте транспорт через двери, окна, аварийные выходы

Окажите помощь пострадавшим

Действия пассажиров при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании) на общественном транспорте.

- После ДТП желательно быстро покинуть салон и отойти на 10-15 м в сторону.
- При заклинивании выходных дверей или образовавшемся людском заторе воспользуйтесь запасными выходами. Не ждите, когда ситуация станет критической.
- Разбивайте окна, для чего используйте любые подручные тяжелые предметы, в крайнем случае, выбивайте стекло сильным ударом ноги в угол окна, повиснув на руках на потолочных поручнях.
- Перед выходом обязательно очистите проем окна от оставшихся стекол.
- При запахе гари такие меры следует признать обязательными, так как времени на выстаивание очереди, ведущей к действующему выходу, у пассажиров может не быть.
- При эвакуации помогайте выйти из общественного транспорта пострадавшим, пожилым людям и детям.

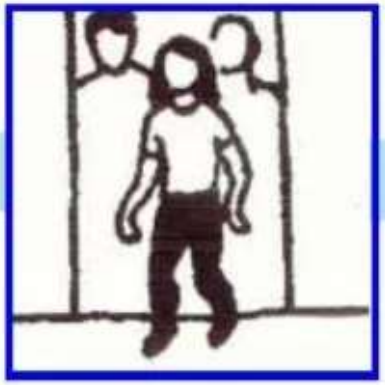
Действия пассажиров при пожаре в городском общественном транспорте

Немедленно сообщите о пожаре водителю

Защитите рот и нос платком, шарфом, рукавом

Начните тушить пожар огнетушителем, находящимся в салоне

Откройте двери кнопкой аварийного открывания или выбейте стекло



Покиньте ТС, пропустив вперед детей, женщин и стариков

Окажите помощь пострадавшим

Безопасность при путешествии на личном транспорте с детьми

- Отправляясь на личном транспорте путешествовать, необходимо позаботиться о безопасности – заблокировать двери внутри салона.
- Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- При остановке в незнакомом месте следите за тем, чтобы ребенок не выходил из машины раньше вас.
- Усаживайте ребенка в правую заднюю часть сиденья.
- Используйте специальное детское автокресло. Ребенок обязательно должен быть пристегнут ремнями безопасности.

В летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребенка даже на несколько минут в салоне автомобиля.

Правила перевозки детей в транспорте

Памятка для родителей-водителей

«Правила перевозки детей в автомобиле

- Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать.
- Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности.
- Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи).
- Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.
- Учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

При движении автомобиля ребёнок должен сидеть только на заднем сиденье!

ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ перевозятся на заднем сиденье автомобиля с использованием специального детского устройства

НЕ РАЗРЕШАЙТЕ детям стоять в автомобиле между спинками сидений

НИКОГДА не перевозите ребёнка на коленях на переднем или заднем сиденье

ПОМНИТЕ

ВАШ РЕБЁНОК БЕРЁТ ПРИМЕР С ВАС

Памятка пешеходу

ВИДЫ ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДОВ

Регулируемый пешеходный переход

Если на пешеходном переходе есть светофор, такой переход называется регулируемым. Переходить дорогу нужно только на зеленый сигнал пешеходного светофора.

Нерегулируемый пешеходный переход

Если на пешеходном переходе светофора нет, такой переход называется нерегулируемым. По нерегулируемому переходу надо двигаться с особой осторожностью.

Подземный переход

Надземный переход

Общие правила поведения для пешеходов

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ

7 ПРОСТЫХ ШАГОВ К БЕЗОПАСНОСТИ ПЕШЕХОДОВ

Обратил внимание - заметили заранее

Чтобы ваше появление на дороге не стало неприятным сюрпризом, убедитесь, что водитель может вас увидеть издалека.

Из-за препятствий не выходи - жизнь береги

Не выходите на доргу из-за объектов, за которыми вас не видно.

Важно помнить нам всегда - посмотреть по сторонам

Перед тем как перейти дорогу, посмотрите в обоих направлениях.

Важный момент - световозвращающий элемент

Световозвращающие элементы делают вас более заметными на дороге. Чем больше таких аксессуаров на вашей одежде, тем безопасней будет переход.

Не совмещайте вместе переход и песни!

Перед переходом дороги снимите наушники. Громкая музыка рассеивает внимание - лучше не рисковать.

Не надо торопиться - лучше убедиться

Даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу, не спешите - убедитесь, что автомобиль останавливается и водитель вас пропускает.

Не надо бояться, не надо стесняться - с водителем нужно просто общаться

Простые жесты помогут вам лучше понять друг друга на дороге. Если вы поняли, что вас пропускают - кивните водителю. И не забудьте поблагодарить его в ответ, улыбнувшись или показав открытую ладонь.

Правила движения для пешеходов

► **Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам**.

► **Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя**, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

► **При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек**, **велопешеходных дорожек или обочин**, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой — по внешнему краю проезжей части).

► **При движении по краю проезжей части** пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.

► При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, **а вне населённых пунктов пешеходы обязаны**, иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

Установленные требования при использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ)

Лицо, использующее СИМ, младше 7 лет

- тротуар
- пешеходная дорожка
- пешеходная зона
- велопешеходная дорожка (на стороне для движения пешеходов)

Дети до 7 лет, использующие для передвижения СИМ, приравниваются к пешеходам.

Лицо, использующее СИМ, от 7 до 14 лет

- тротуар
- пешеходная дорожка
- пешеходная зона
- велопешеходная дорожка
- велосипедная дорожка

Лица старше 7 лет, использующие для передвижения СИМ, должны двигаться по велодорожкам, велосипедным полосам и велопешеходным дорожкам с разделенным движением на стороне велосипедистов.

Лицо, использующее СИМ, старше 14 лет

- пешеходная зона
- велопешеходная дорожка
- велосипедная дорожка
- проезжая часть велосипедных зон
- полоса для велосипедистов

При отсутствии вышеуказанной инфраструктуры

- тротуар
- пешеходная дорожка
- обочина

При отсутствии указанных дорожек и полос допускается движение лиц, использующих для передвижения СИМ, по тротуару и велопешеходным дорожкам с совмещенным движением (в случае, если ненагруженная масса СИМ не превышает 30 кг), правому краю проезжей части (для лиц старше 14 лет) или обочине.

Если СИМ оборудовано двигателем и не использует гироскопическую стабилизацию, то передвижение возможно по правому краю проезжей части дорог, на которых разрешено движение транспортных средств со скоростью не более 60 км/ч и разрешено движение велосипедов.

Изменения в правилах при использовании электросамокатов

Правила для велосипедистов

Как вести себя на дороге

ПРАВИЛА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА

ПРИОРИТЕТ ДВИЖЕНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ:

1. Велодорожка
2. Велополоса
3. Правая сторона дороги
4. Обочина

- Проверьте исправность всех частей велосипеда
- Не садитесь за руль в алкогольном опьянении
- При повороте подавайте сигналы
- Придерживайтесь только правой стороны дороги
- Соблюдайте требования дорожных знаков и светофора
- На пешеходном переходе обязательно спешьтесь
- Всегда соблюдайте дистанцию

Правила безопасности для велосипедистов